**Що таке НМТ і для чого він потрібний?**

**Основні зміни НМТ-2025**

**Ispyt**

Якщо ви випускник, викладач або один (-на) із батьків випускників і потонули в купі запитань, нововведень та нюансів щодо НМТ-2025 — тоді ця сторінка для вас. Ми всією командою Ispyt зібрали актуальну інформацію та на найпоширені запитання з нашого 5-річного досвіду викладання.

**Національний мультипредметний тест (НМТ)** — це обов’язковий іспит для вступу до закладів вищої освіти в Україні, який замінив ЗНО у відповідь на нові реалії. Цей формат введений як швидка й ефективна альтернатива для проведення вступних випробувань під час війни, забезпечуючи доступність і прозорість оцінювання.

НМТ дозволяє скласти кілька предметів в один день, що значно зменшує організаційне навантаження та дає змогу абітурієнтам зосередитися на ключових дисциплінах. Формат тесту поєднує онлайн-технології та контроль у спеціально підготовлених пунктах тестування — це компроміс між гнучкістю й безпекою, який адаптовано до умов війни.

**Зміст**

[Основні зміни НМТ-2025: Що чекати цього року?](https://ispyt.com/vse-pro-nmt#custom-9)

[Структура тесту. З чого складається НМТ?](https://ispyt.com/vse-pro-nmt#cover)

[Обов’язкові предмети. Що і як перевіряють?](https://ispyt.com/vse-pro-nmt#custom-2)

[Предмети на вибір. Як обрати і чого очікувати?](https://ispyt.com/vse-pro-nmt#custom-3)

[Ключові дати та етапи складання НМТ-2025](https://ispyt.com/vse-pro-nmt#custom-5)

[Технічні аспекти НМТ](https://ispyt.com/vse-pro-nmt#custom-10)

[Як працюють вагові коефіцієнти та чому вони важливі?](https://ispyt.com/vse-pro-nmt#custom-1)

[А тепер складання НМТ на практиці!](https://ispyt.com/vse-pro-nmt#custom-12)

[Популярні запитання щодо НМТ](https://ispyt.com/vse-pro-nmt#faq1)

**Основні зміни НМТ-2025.**

**Що чекати цього року?**

**Структура іспиту:** НМТ складається з двох блоків по 120 хвилин кожен. Перший блок — це обов’язкові предмети: українська мова та математика. Другий блок включає історію України та предмет на вибір: хімію, фізику, біологію, географію, іноземні мови або українську літературу.

**Обов'язковий вибір предмета:** Абітурієнти зможуть обрати предмет, який відповідає напрямку їхньої майбутньої спеціальності. Наприклад, для медичних факультетів важливими будуть результати з біології, а для гуманітарних — історія чи література.

**Два етапи складання:** В основній сесії тестування триватиме з травня по червень, а додаткова сесія — в липні для тих, хто не зміг скласти тест через поважні причини. Цей підхід гарантує, що всі матимуть шанс здати НМТ, навіть у разі форс-мажорів.

**Структура тесту.**

**З чого складається НМТ?**

НМТ-2025 має компактний, але насичений формат, що дозволяє перевірити знання з кількох предметів в один день. Кожен учасник проходить два блоки по 120 хвилин із короткою 20-хвилинною перервою між ними. Такий підхід допомагає оптимізувати час і зменшує стрес від довготривалих екзаменаційних кампаній.

**Тестування розбито на два великі блоки по 120 хв:**

Учасник самостійно розподіляє час у межах кожного блоку. Це дозволяє приділити більше уваги завданням, які потребують більше зусиль. Наприклад, у блоці «Математика» можна зосередитися на розв’язанні складних задач із короткою відповіддю.

**Перший блок - 120 хв**

Українська мова + Математика

**Перерва**

Відпочинок та налаштування на 2-гу частину

**Другий блок - 120 хв**

Історія України + один предмет на вибір

**Обов’язкові предмети.**

**Що і як перевіряють?**

**Українська мова**

**30 завдань**

- 10 тестових із вибором однієї правильної відповіді (з 4 варіантів).

- 15 тестів із вибором відповіді з 5 варіантів.

- 5 завдань на встановлення відповідностей (логічні пари).

**Максимальний бал – 45**

Для 100 балів потрібно набрати 7 тестових балів.

**Які теми охоплює?**

Морфологію, синтаксис, орфографію та стилістику. Детальніше програму від УЦОЯО можна [проглянути тут.](https://osvita.ua/doc/files/news/9/946/Ukrmova.pdf)

**Що важливо знати?**

Власних висловлювань, що були з року в рік важливою складовою ЗНО в минулому, не буде — лише тестові питання, тож головне добре підготуватися до граматики та орфографії.

**Математика**

**22 завдання**- 15 тестів із вибором однієї відповіді з 5 варіантів. - 3 завдання на встановлення відповідностей.- 4 завдання з короткою відповіддю (учасник сам записує результат).

**Максимальний бал – 32**

Для 100 балів потрібно набрати 5 тестових балів.

**Які теми охоплює?**

Детальніше програму від УЦОЯО можна [проглянути тут](https://osvita.ua/test/program_zno/1006/).

**Рекомендація:**

Використовуйте довідкові матеріали, які будуть доступні під час тесту, щоб швидко знайти потрібні формули. Під час підготовки не забудьте потренуватися на завданнях різної складності, щоб впевнено розподілити час.

**Історія України**

**30 завдань:**

- 20 тестових із вибором правильної відповіді.

- 4 завдання на встановлення відповідностей.

- 3 завдання на встановлення правильної послідовності.

- 3 завдання з вибором трьох відповідей із семи запропонованих.

**Максимальний бал – 54**

Для 100 балів необхідно отримати 8 тестових балів.

**Які теми охоплює?**

З 1 по 32 тему, з 1 млн. років тому до початку 21 ст + вступна 1 темаУЦОЯО можна [проглянути тут](https://osvita.ua/test/program_zno/1126/).

**Рекомендація:**

Особливу увагу приділяйте ключовим подіям новітньої історії. Розуміння послідовності подій принесе вам додаткові бали.

**Предмети на вибір.**

**Як обрати і чого очікувати?**

Обрати предмет на вибір для НМТ — це стратегічний крок, який може значно вплинути на ваш підсумковий конкурсний бал та шанси вступити на бажану спеціальність. Грамотний вибір допоможе підвищити підсумковий результат, тому варто обирати не лише за вподобаннями, а й з урахуванням спеціальності, на яку ви плануєте вступати.Учасник може обрати один із запропонованих предметів, який відповідає обраному напрямку спеціальності.

Для НМТ-2025 абітурієнти мають можливість обрати **один із предметів на вибір для складання**. Серед доступних варіантів: - Біологія- Хімія- Фізика- Географія- Іноземні мови- Українська література

Кожен із цих предметів може стати вагомою перевагою для певних напрямів підготовки. У процесі вибору важливо зважати на вагові коефіцієнти для різних спеціальностей — вони визначають, наскільки кожен предмет впливає на підсумковий конкурсний бал.

Ваш вибір повинен відповідати майбутній спеціальності.

Наприклад:

Для вступу на медичні спеціальності важливими є **біологія** та **хімія**.

Для технічних напрямків — **математика** та **фізика**.

Для гуманітарних спеціальностей — **українська література, історія України**, або **іноземна мова**.

Детальніше про кожен предмет та особливості тестів:

**Біологія**

**30 завдань**- 24 тестових із вибором відповіді.

- 4 завдання на встановлення відповідностей.

- 2 завдання на вибір трьох відповідей із груп варіантів.

**Максимальний бал – 46**

Для 100 балів потрібно 7 тестових балів.

**Які теми охоплює?**

Детальніше програму від УЦОЯО можна [проглянути тут](https://osvita.ua/test/program_zno/943/).

**Що важливо знати?**

Приділіть увагу процесам, як-от фотосинтез чи клітинний поділ, та вивчіть різницю між схожими термінами, як-от «ген» і «геном»

**Фізика**

**20 завдань** - 12 тестових із вибором відповіді.- 2 завдання на встановлення відповідностей.- 6 завдань із короткою відповіддю.

**Максимальний бал - 32**Для 100 балів необхідно отримати 5 тестових балів.

**Які теми охоплює?**

Детальніше програму від УЦОЯО можна [проглянути тут](https://osvita.ua/test/program_zno/947/).

**Рекомендація:**

Формули будуть доступні в довідкових матеріалах під час тесту, тож не заучуйте їх — натренуйтесь ними користуватися.

**Хімія**

**30 завдання** - 22 тестових із вибором однієї відповіді.

- 2 завдання на встановлення відповідностей.

- 6 завдань із короткою відповіддю.

**Максимальний бал – 40**

Для 100 балів потрібно набрати 6 тестових балів.

**Які теми охоплює?**

Детальніше програму від УЦОЯО можна [проглянути тут.](https://osvita.ua/doc/files/news/9/945/Chemistry.pdf)

**Рекомендація:**

Звертайте увагу на розділи хімічних реакцій та органічної хімії — вони завжди дають багато балів.

**Географія**

**30 завдань**- 20 тестових із вибором відповіді.

- 4 завдання з короткою відповіддю.

- 6 завдань із вибором трьох відповідей із семи запропонованих.

**Максимальний бал – 46**

Для 100 балів потрібно 7 тестових балів.

**Які теми охоплює?**

Детальніше програму від УЦОЯО можна [проглянути тут](https://osvita.ua/test/program_zno/944/).

**Що важливо знати?**

Систематично повторюйте розташування країн, міст, річок на картах, а також ключові географічні терміни

**Українська література**

**30 завдань** - 25 тестових із вибором правильної відповіді.' 5 завдань на встановлення відповідностей.

**Максимальний бал – 45**

Для 100 балів необхідно отримати 7 тестових балів.

**Які теми охоплює?**

Детальніше програму від УЦОЯО можна [проглянути тут](https://osvita.ua/test/program_zno/946/).

**Рекомендація:**

Особливу увагу приділяйте аналізу творів із програми ЗНО, адже на тесті можуть з’явитися питання про ключові мотиви та образи.

**Іноземні мови (англійська, німецька, французька, іспанська)**

**32 завдання** - 11 завдань на встановлення відповідностей.- 5 тестових із вибором відповіді.- 16 завдань на заповнення пропусків у тексті.

**Максимальний бал – 32**

Для 100 балів потрібно набрати 5 тестових балів.

**Які теми охоплює?**

Детальніше програму від УЦОЯО можна проглянути тут:- [англійська](https://osvita.ua/doc/files/news/10/1005/Inozemni.pdf)- [німецька](https://osvita.ua/doc/files/news/61/6150/Inozemni.pdf)- [французька](https://osvita.ua/doc/files/news/61/6151/Inozemni.pdf)- [іспанська](https://osvita.ua/doc/files/news/61/6152/Inozemni.pdf)

**Рекомендація:** Читайте тексти на різні теми, щоб покращити розуміння контексту, та повторюйте граматичні правила, особливо вживання часів і порядок слів.

**Ключові дати та етапи складання НМТ-2025**

Ретельне планування є запорукою успішного складання НМТ-2025. Щоб не пропустити важливі етапи, важливо знати ключові дати, процедуру реєстрації та умови складання як в Україні, так і за кордоном. Нижче описані всі деталі, щоб кожен абітурієнт був готовий до викликів тестування.

**Основна та додаткова сесії НМТ (травень–липень)**

Тестування проходитиме у дві сесії, що дає можливість всім абітурієнтам скласти НМТ, навіть якщо вони зіштовхнулися з непередбаченими обставинами.

* **Основна сесія:**

- Проводитиметься з 14 травня до 25 червня.

- Це основний період складання тесту для більшості учасників.

Учасник складає всі необхідні предмети протягом одного дня у вибраному пункті тестування.

* **Додаткова сесія:**

- Призначена для тих, хто через поважні причини не зміг скласти тест під час основної сесії.

- Відбудеться з 11 по 19 липня.

- Причини для участі у додатковій сесії можуть включати форс-мажорні обставини, як-от повітряна тривога, хвороба чи інші надзвичайні події.

Для реєстрації на додаткову сесію потрібно подати відповідну заяву та підтвердити причину документально.

## Технічні аспекти НМТ

Наразі з безпекових причин НМТ проводиться онлайн та одразу з кількох предметів, що призводить до низки нововведень в порівнянні з класичним варіантом ЗНО. Також складнощів додають й інші аспекти сьогодення. Саме тому ми розглянули головні моменти, щодо яких можуть виникнути запитання.

## Як діяти під час повітряної тривоги чи інших непередбачуваних ситуацій?

В умовах війни безпека учасників є пріоритетом, тому екзаменаційний процес підлаштований під можливі надзвичайні ситуації.

* **Якщо оголошено повітряну тривогу:**

Тестування **призупиняють**, і всі учасники разом із працівниками центру переходять до найближчого укриття. Після завершення тривоги учасники повертаються до аудиторії та **продовжують виконання тесту з того моменту, на якому зупинилися**.

Відведений час на виконання завдань не втрачається.

* **Що робити, якщо тривога тривала надто довго?**

У випадку, якщо перерва через тривогу завадить завершити тест у той же день, учасник отримає право скласти тест у додаткову сесію. Це допоможе уникнути втрати результату та надає другу можливість без додаткових витрат.

## Де можна складати НМТ? В Україні та за кордоном

Реєстрація на НМТ-2025 — один із найважливіших етапів підготовки. Вона відбувається **онлайн на сайті Українського центру оцінювання якості освіти (УЦОЯО).**

**В Україні:**

Тестування проходитиме у спеціально обладнаних тимчасових екзаменаційних центрах (ТЕЦ). Це аудиторії навчальних закладів із комп’ютерами, що підключені до інтернету. Учасники повинні з'явитися в пункт тестування у визначений час та мати із собою необхідні документи.  
Безпека на тестуванні: Якщо під час тесту пролунає сигнал повітряної тривоги, тестування тимчасово зупинять. Усі учасники разом із працівниками центру спустяться в укриття. Після завершення тривоги вони повернуться й продовжать роботу з того місця, де зупинилися.

**За кордоном:**

Учасники, які перебувають за межами України, також матимуть змогу скласти НМТ. УЦОЯО співпрацює з іноземними освітніми установами для організації тестування в таких країнах, як Польща, Німеччина, Велика Британія, США та ще 24 інші країни. Переговори тривають із установами в Іспанії, Молдові та Нідерландах. Це означає, що перелік країн може бути розширений.

Як обрати місце за кордоном? Під час реєстрації в електронному кабінеті необхідно вказати країну й місто, де ви плануєте складати тест. У запрошенні, яке з’явиться в кабінеті за 10 днів до тесту, буде зазначена точна адреса центру.

## Як працюють вагові коефіцієнти та чому вони важливі?

**Вагові коефіцієнти** визначають, наскільки важливий кожен предмет для обраної спеціальності. Вони суттєво впливають на підсумковий конкурсний бал. Чим більший коефіцієнт, тим більше впливає результат з цього предмета на ваш рейтинг. Наприклад:

Для медичних спеціальностей коефіцієнт з біології може становити 0,4, а з української мови — лише 0,2.

На юридичних спеціальностях іноземна мова часто має коефіцієнт 0,35, тоді як фізика може взагалі не враховуватись.

**Як це працює на практиці?**

Кожен бал за предмет множиться на ваговий коефіцієнт.

Наприклад, якщо ви отримали 180 балів з біології, а її коефіцієнт становить 0,4, то до конкурсного балу за цей предмет буде додано 72 бали (180 × 0,4). Якщо ж за інший предмет коефіцієнт буде менший, його результат вплине на загальний бал значно менше.

**Приклад впливу коефіцієнтів на конкурсний бал:**

Уявіть, що ви вступаєте на медичний факультет. Ваші результати:

**Біологія:** 180 балів (коефіцієнт 0,4) → 72 бали

**Математика:** 150 балів (коефіцієнт 0,3) → 45 балів

**Українська мова:** 160 балів (коефіцієнт 0,2) → 32 бали

**Загальний конкурсний бал: 72 + 45 + 32 = 149 балів.**

Як бачимо, результат із біології дійсно відіграв вирішальну роль у цьому прикладі.

## А тепер складання НМТ на практиці!

**Типові помилки абітурієнтів та поради з підготовки від Ispyt:**

**Неточне заповнення реєстраційної форми.**

Через поспіх чи невміння зосередитися на деталях, абітурієнти допускають неточності в особистих даних. Використовуйте застосунок Дія для автоматичного заповнення або перевіряйте особисті дані уважно двічі перед відправкою.

**Відсутність обов'язкових документів.**

Переконайтеся, що завантажили паспорт, ідентифікаційний код та документ про освіту. Фотокопії повинні бути чіткими та повними, якщо виникають сумніви, варто завантажити зображення документів з усіх сторін.

**Проблеми з українським номером для реєстрації за кордоном.**

У разі виникнення надзвичайної потреби представники УЦОЯО мають за українським номером зв’язатися з учасником НМТ. Використовуйте номер родича чи друга в Україні для екстреної комунікації.

**Неправильне планування часу під час тесту.**

На перший блок (українська мова та математика) відведіть 120 хвилин, починайте із легших завдань та залишайте час на перевірку. На другий блок (історія України та обраний предмет) виділіть по 60 хвилин на кожен предмет.

**Надія на списування.**

Варто усвідомити, що спроба обійти правила може не лише позбавити шансів на успішне складання тесту, а й стати серйозною перепоною для вступу. Камери та контроль постійно посилюються. Надія на шпаргалки знижує впевненість у власних знаннях. Краще спрямувати зусилля на повторення матеріалу.

**Поради від Ispyt на основі досвіду попередніх років:**

Для досягнення найкращих результатів Ispyt рекомендує **бути уважними та послідовними, скласти чіткий план підготовки, розподіливши теми на логічні блоки.** Це не тільки допомагає уникнути плутанини, але й знижує рівень тривоги, даючи змогу зосередитися на ключових питаннях. Досвід показує, що починати підготовку варто з тем, які найчастіше з’являються на тестах або здаються найскладнішими — так ви будете краще готові до більшості завдань.

Інтенсивне навчання без належних перерв і відпочинку може викликати втому, знизити рівень концентрації та навіть негативно вплинути на самопочуття. Багато студентів припускаються помилки, проводячи за навчанням тривалі години без можливості для мозку відпочити і відновитися. Ми радимо **повторювати матеріал невеликими блоками протягом декількох днів**, замість того, щоб намагатися запам'ятати все одразу.

**Що кажуть випускники Ispyt?**

Випускники Ispyt, як і багато інших учасників, ділиться своїм досвідом, і ось кілька важливих порад, які допоможуть вам зберегти спокій та результативно підготуватися. Один із головних лайфхаків – це постійна практика тестів. Проте, важливо пам'ятати, що більше не завжди означає краще. Багато учасників НМТ відзначають, що надмірна кількість тестів може призвести до емоційного виснаження. Тому краще зосередитись на якісному проходженні тестів, чітко відстежуючи свої слабкі місця і поступово їх покращувати.  
 Важливо пам'ятати, що іспит — це лише частина вашого шляху, і не варто дозволяти йому визначати вашу самооцінку чи майбутнє. Випускники, які успішно склали НМТ, часто кажуть, що ключовим моментом було не зосереджуватися на тривогах і стресах. Краще планувати свою підготовку заздалегідь, працюючи систематично і в межах своїх можливостей.  
 Таким чином, головне — це не панікувати і підходити до підготовки системно та спокійно. Ретельна підготовка, якісні матеріали, підтримка хороших викладачів і правильне ставлення до екзамену — ось рецепти успіху, які допомогли багатьом випускникам Ispyt пройти НМТ з високими результатами.

## Реєстрація та створення електронного кабінету учасника

Реєстрація на НМТ-2025 — один із найважливіших етапів підготовки. Вона відбувається **онлайн на сайті Українського центру оцінювання якості освіти (УЦОЯО).**

* **Коли розпочинається реєстрація?**

14 березня – 11 квітня: цей період виділений для створення особистого електронного кабінету.

Під час реєстрації учасники повинні обрати предмет на вибір, а також визначити місце складання тесту (в Україні чи за кордоном).

* **Як створити електронний кабінет?**

Для цього знадобиться електронний документ (паспорт або ID-картка) та сертифікат учасника НМТ, який можна завантажити із системи. Кабінет міститиме всю важливу інформацію: час і місце тестування, електронні запрошення, а також результати після складання тесту.

* **Чому важливо створити кабінет завчасно?**

Занадто пізня реєстрація може позбавити учасника можливості обрати зручне місце складання тесту. Також, якщо будуть допущені помилки в документах, у вас залишиться час для їх виправлення.

## Формати підготовки до НМТ. Порівняння для вибору оптимального варіанту

Останній рік навчання надзвичайно важливий для кожного учня та батьків, і ефективна підготовка до НМТ допоможе впевнено скласти іспити та досягти своїх цілей. Обрати правильну стратегію підготовки — індивідуальну або на курсах — можна, враховуючи власні потреби та можливості.

* **Самостійна підготовка до НМТ**

**● Переваги**:

- Економічність: Відсутність витрат на репетиторів чи курси, адже всі матеріали можна знайти онлайн.

- Гнучкість у виборі часу та темпу: Учень сам планує заняття, обирає зручний графік та темп.

Індивідуальна адаптація: Школяр самостійно обирає теми, на яких хоче зосередитись, що дозволяє враховувати власні потреби та інтереси.

● **Недоліки:**

- Високі вимоги до дисципліни: Необхідність самостійно планувати навчання, що може бути викликом для багатьох школярів.

- Ризик пропустити важливі теми: Учень може не знати всіх нюансів програми НМТ, через що можливі прогалини в знаннях.

* **Індивідуальні уроки з репетитором**

● **Переваги:**

- Індивідуальний підхід: Репетитор адаптує матеріал під учня, враховуючи його знання, темп засвоєння інформації та особливості пам’яті.

- Гнучкість у графіку: Можливість підлаштовувати заняття під розклад школяра.

- Орієнтованість на результат: Можна зосередитися на певних темах, які є найбільш важливими для конкретного учня.

● **Недоліки:**

- Вартість: Індивідуальні заняття з репетитором, особливо кваліфікованим фахівцем, можуть бути досить дорогими.

- Пошук репетитора: Важливо знайти фахівця, який розуміє специфіку підготовки саме до НМТ.

* **Підготовчі курси до НМТ**

● **Переваги:**

**-** Систематизована програма: Курси Ispyt розроблені відповідно до вимог державної програми МОН, що дозволяє учням охопити всі важливі теми.

- Регулярність та контроль прогресу: Заняття проходять за сталим графіком, що допомагає розвинути дисципліну та звичку систематично займатися.

- Підтримка та мотивація в групі: Спільне навчання з однолітками мотивує до роботи, сприяє обміну досвідом і взаємній підтримці.

- Досвідчені викладачі: У Ispyt працюють спеціалісти, які мають багаторічний досвід підготовки до НМТ і володіють ефективними методиками навчання.

- Багато форматів навчання: Можливість вибору між міні-групами, індивідуальними та онлайн-заняттями для зручності учнів.

- Різноманітні навчальні ресурси: Доступ до тестів, конспектів, відеоуроків та пробних тестів, що робить навчання ефективнішим.

- Додаткова підтримка: Консультації з питань вступу, тренінги з управління стресом, допомога із заповненням документів і вибором спеціальності.  
**● Недоліки:**

- Менша індивідуальна увага: Викладачі зосереджуються на групових потребах, що іноді може ускладнити засвоєння матеріалу окремими учнями.

- Фіксований графік занять: Не завжди можна змінити розклад занять, адже групи мають спільний графік.